**Potřebujete osobní asistenci? Ozvěte se nám.**

**Víte, co je to osobní asistence?**

Je to terénní sociální služba, jejíž pracovníci, osobní asistenti a asistentky, docházejí za klienty do domácností. Díky této službě mohou klienti zůstat v prostředí, které důvěrně znají, mají zde své vzpomínky, osobní věci, přátele a jistotu známého místa.

Zajišťuje pomoc rodinám s časově a především psychicky náročnou péčí o jejich blízké. Osobní asistenci na Trutnovsku poskytuje lidem, kteří mají sníženou soběstačnost z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení.

“Těší nás, když nám rodiny děkují a sdělují, že naše práce dává smysl a pomáhá tam, kde je potřeba“ říká vedoucí služby Osobní asistence Oblastní charity Trutnov Mgr. Tereza Doubicová.

Napsali nám: “*Děkuji, že si asistentky s tatínkem povídaly, že mu naslouchaly, že mu dělaly milou společnost. Děkuji za povzbuzení a motivaci k aktivitě, které tatínkovi dávaly.*”

Tel.: 733 755 828, e-mail: tereza.doubicova@tu.hk.caritas.cz

https://trutnov.charita.cz/jak-pomahame/osobni-asistence/